

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Вторник 14.03.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энерг. ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным		50		155
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		220/3		315,3
Яйцо отварное		40		62,8
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный		40		94
Обед (кадеты)				
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной		250/7		118,18
Салат из зеленого горошка к/с		100		84
Овощи тушеные с мясом		200/50		366,67
Чай «Витаминный» с ягодами		185/10/5		54
Хлеб пшеничный		30		71
Хлеб ржаной		40		79
Полдник (кадеты)				
Булочка		50		160
Сок		125		40
Итого		106.80		1634,58
Горячий завтрак				
Бутерброд с сыром	60		157,25	
Салат из зеленого горошка к/с		100		84
Овощи тушеные с мясом	150/50	200/50	191,35	366,67
Чай «Витаминный» с ягодами		185/10/5		54
Печенье	30		12,9	
Хлеб пшеничный		30		71
Хлеб ржаной	20	40	40	79
Итого	64.19	58.00	455,3	654,17
Дополнительное меню ГПД				
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/7		118,18	
Компот из яблок	200		48	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40.00		256	
Меню на сумму дотации				
Печенье		30		122,1
Чай «Витаминный»		185/10/5		54,2
Итого		8.80		176,3

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева